

Problemzone Blase

In der kalten Jahreszeit ist die empfindliche Problemzone rund um die Blase und die Harnwege besonders anfällig auf unangenehme, schmerzhaft Infektionen.

Text: Gisela Blau

Vor allem die Frauen können hier mitreden: Rund 40 Prozent erkranken mindestens einmal, 80 bis 90 Prozent sogar mehrmals in ihrem Leben an einer Harnwegsinfektion (HWI). Die Frauen zwischen 20 und 40 Jahren sind mit 25 bis 35 Prozent speziell anfällig.

Dabei gibt es, auch ausserhalb dieser Altersklasse,

besonders gefährdete Kategorien: sexuell aktive Frauen, Schwangere, Frauen nach der Menopause, frisch Operierte

«Vor allem die Frauen können hier mitreden.»

sowie Patientinnen, deren Leiden mit mehr als drei HWIs pro Jahr bereits chronisch ist. Zu den Harnwegen zählen die Nieren, die Harnblase und die Harnröhre, und

eine Infektion kann praktisch an jedem dieser Organe auftreten. Auslöser für die schmerzhaften Erkrankungen sind oft lokale Erkältungen. Auch im Winter im Hallenbad sollte das nasse Badekleid sofort gegen ein trockenes ausgetauscht werden. Und gerade im Winter eignen sich beim Sitzen auf

Mäuerchen oder dem kalten Boden von Plätzen oder Gebäuden Unterlagen wie Schultaschen oder auch Decken wie beim Picknick. Wenn es beim Wasserlösen

brennt, kann die Medizin geeignete Medikamente verschreiben, meist Antibiotika, weil die Infektion durch Bakterien verursacht wird, in 90 Prozent der Fälle von Koli-Bakterien aus dem Darm.

Darum wird Frauen geraten, bei der Reinigung auf der Toilette immer von vorne nach hinten zu wischen. Den Frauen wird auch nahe gelegt, nach dem Geschlechtsverkehr auf der Toilette Wasser zu lösen. Ein angenehmes Vorbeugemittel gegen HWIs ist der Saft der amerikanischen Preiselbeeren, die bei uns als Cranberrys bekannt sind.

WUSSTEN SIE, DASS...

...ab 1. Januar 2008 die Krankenkassen die Impfung von Mädchen ab 11 Jahren gegen den Gebärmutterhalskrebs übernehmen müssen, sofern die Impfungen im Rahmen von kantonalen Programmen erfolgen? Die Kantone Genf, Baselstadt und Wallis haben solche Programme bereits eingeführt. Im Waadtland und in Zürich sind sie in Vorbereitung.

ANZEIGE

Blasenentzündung?



In 5 Minuten haben Sie die Antwort!



Mit U-Lab® erkennen Sie eine Harnwegsinfektion frühzeitig, bevor die Schmerzen schlimmer werden.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

www.swissmedicalsolution.ch

Wieder Energie und Lebensfreude!



Ayurvedisches

Eisen-Rasayana

Nahrungsergänzung
100% natürlich mit
Kräutern zur besseren
Eisenaufnahme



Erhältlich in Reformhäusern, Drogerien und Apotheken oder direkt bei:
Ayur-Veda AG, 6377 Seelisberg
Tel. 041 820 55 44, www.veda.ch